

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR SKEMA .....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR GRAFIK .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori.....	12
1. Plantar Fasciitis .....	12
a. Anatomi.....	13
b. Otot-otot Pergelangan Kaki dan Kaki .....	15
c. Biomekanik Kaki .....	17
d. Arkus Plantaris .....	19
e. Fascia.....	20
f. Patologi Fungsional.....	21
g. Patofisiologi Plantar Fasciitis.....	23

2. Stabilisasi Ankle Pada Plantar Fasciitis .....	26
a. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stabilisasi Ankle .....	27
b. Mekanisme Penurunan Stabilisasi Ankle Pada Plantar Fasciitis .....	30
3. Ultrasound .....	32
a. Energi dan Produksi Suara .....	33
b. Half Value Depth .....	34
c. Kedalaman Penetrasi .....	35
d. Efek-efek Ultrasound .....	36
e. Indikasi .....	39
f. Kontraindikasi .....	39
g. Mekanisme Peningkatan Stabilisasi Ankle pada Plantar Fasciitis dengan Ultrasound .....	40
4. Low-Dye Tape .....	42
a. Indikasi .....	44
b. Kontraindikasi .....	44
c. Fungsi Rigid Taping .....	44
d. Teknik Aplikasi .....	45
e. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Stabilisasi Ankle pada Plantar Fasciitis dengan Low-dye tape .....	45
5. Calf Raise .....	47
a. Analisa Gerak Calf Raise .....	47
b. Biomekanik Latihan Calf Raise .....	48
c. Manfaat Latihan Calf Raise .....	49
d. Teknik Aplikasi .....	49
e. Mekanisme Peningkatan Stabilisasi Ankle pada Plantar Fasciitis dengan Latihan Calf Raise .....	49
6. Mekanisme Ultrasound dan Low-dye Tape pada Peningkatan Stabilisasi Ankle Plantar Fasciitis .....	50
7. Mekanisme Ultrasound dan Latihan Calf Raise pada Peningkatan Stabilisasi Ankle Plantar Fasciitis .....	52
B. Kerangka Berpikir .....	53
C. Kerangka Konsep .....	57

D. Hipotesis.....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
B. Metode Penelitian.....	59
C. Teknik Populasi dan Sampel.....	61
D. Instrument Penelitian.....	64
E. Teknik Analisis Data.....	72
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	75
B. Uji Persyaratan Analisis.....	84
C. Pengujian Hipotesis.....	85
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	90
B. Keterbatasan.....	94
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>98</b>